

Une machine intelligente pour “démocratiser le bien-être”

Des cabines relaxantes automatisées, dotées d'une intelligence artificielle, pour lutter contre le stress et la fatigue physique et mentale : telle est la proposition de Sikiio. Un concept qui pourrait séduire bien des lieux.



Pouvoir se ressourcer rapidement et facilement, évacuer fatigue et tensions accumulées, après une journée de travail, par exemple : qui n'en rêve pas ? Une solution existe. Elle s'appelle Sikiio ("fœtus" en finnois). Il s'agit d'une cabine 2.0 dont l'idée est venue à Hervé Massion, co-fondateur de la startup qui en a conçu le système, alors qu'il occupait un poste important dans une grande entreprise : *"J'ai été confronté à des situations extrêmement douloureuses et ai alors réfléchi à un dispositif qui permettrait à chacun, pour un prix raisonnable, de se détendre, dès que le besoin s'en ressent, quelle que soit l'heure du jour ou de la nuit. En bref, un système qui démocratiserait le bien-être"*.

De multiples utilisations

Quatre années de développement technologique ont été nécessaires pour créer une première cabine. Une fois installé dans un confortable fauteuil articulé et équipé de coussins d'air, épaules, bras, jambes et pieds bien enveloppés, la machine nous embarque pour un voyage guidé par une voix apaisante : une promenade en forêt, à la plage, etc. *"On se recentre alors sur sa respiration et ses perceptions, témoigne une utilisatrice."*



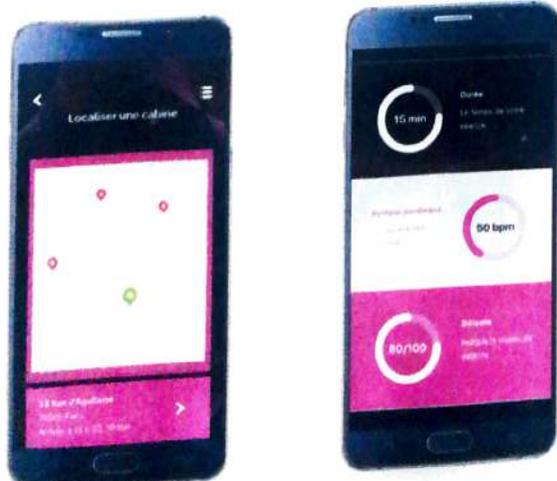


En dix minutes, on éprouve une sensation de bien-être puissante. On repart détendu et ressourcé*.

Le dispositif s'ajuste automatiquement à la morphologie du corps et détecte les points de tension musculaire pour adapter le massage. Toutes les séances sont préparées par des thérapeutes afin de répondre aux différents besoins des personnes : relaxation, méditation, préparation mentale, etc. Elles durent de 10 à 30 minutes maximum. Hervé Massion envisage d'installer ses cabines sur tout le territoire dans des lieux sécurisés (entreprises, halls d'hôtels ou d'aéroports, cinémas, spas). Après avoir géolocalisé la cabine la plus proche, on pourra choisir, paramétrer et réserver la séance de son choix. Le tarif devrait être de l'ordre d'un euro la minute.

Une alternative aux médicaments ?

En s'adaptant, la cabine peut aussi répondre aux attentes de bien-être dans le sport, l'armée ou encore le secteur de la santé. *"L'usage thérapeutique de dispositifs de relaxation peut cibler de nombreuses indications : dépression, troubles anxieux ou du sommeil, gestion de la douleur ou des traumatismes, rééducation... On peut l'envisager comme une alternative à l'escalade médicamenteuse, notamment en gériatrie et en santé mentale, rapporte Fabien Juan, psychiatre à La Verrière (Yvelines). Appliqué aux soins, cet outil exige d'être bien encadré et des évaluations cliniques devront valider scientifiquement son utilisation médicale"*.



CHIFFRES CLÉS

- L'économie mondiale du bien-être représente un marché de **4 200** milliards de dollars. **+12,8 %** par rapport à 2015-2017, soit près de deux fois plus que la croissance économique mondiale.
- En 2017, **20 %** des Français seulement utilisaient les moyens de relaxation existants comme les massages ou les spa, pour des questions de temps, de coût et d'accès.



Sources : Global Wellness Économie et masso-cie.com.

À la mi-septembre dernier, la start-up Sikiio a entrepris un tour de France de deux mois à travers 14 villes afin de faire connaître les potentialités de sa machine et lever des fonds. Ce via une plateforme de financement participatif*. *"Particuliers ou entreprises peuvent participer financièrement au projet, selon leurs moyens"*, souligne Hervé Massion. Et d'ajouter pour les convaincre : *"Notre souhait est de contribuer à lutter contre le mal-être dans un monde de stress, de faire en sorte que les gens aillent mieux. Notre objectif est de servir l'humain"*. Encore à l'état de prototype, les cabines devraient commencer à être déployées au cours du premier trimestre 2020, en Île-de-France dans un premier temps.

Claire Reuillon

*Directement accessible sur sikiio.com. Des royalties seront versées aux investisseurs, tous les trimestres, pendant cinq ans, pour atteindre un maximum légal de 3 fois la mise initiale.



Pour en savoir plus :
sikiio.com